

2 дня в спецназе.

Место проведения: Московская обл. Подольский район

Инструкторы: Участники мероприятия сопровождается профессиональными инструкторами – офицерами спецназа, имеющими боевой опыт.


Трансфер:

- участинки забираются транспортом Центра от станции Подольск
- на личном транспорте

Проживание: в кубриках по 5 – 10 чел. Армейские условия.

Питание: предоставляется центром выживания Каврус.

Суббота.

Время проведения	Описание мероприятий и учебных вопросов
10.00- 12.30	<p>Огненно – штурмовая полоса. Изучение и способы преодоления элементов полосы</p> 
13. 00 – 14.00	<p>Стрелковая тренировка (пистолет) Обращение с оружием. Быстрое выхватывание оружия. Обучение скоростной стрельбе (холостая тренировка). Разборка-сборка АК,ПМ, снаряжение гранаты. Изготовка для стрельбы из различных положений Метание учебных гранат.</p>
14.00 – 15.00	<p>Обед.</p>

15.00 - 18.00

Высотная подготовка.

Спуски и подъемы на специальном Скалодроме. Отработка элементов штурма здания



18.00 – 19.00

Прохождение Огненно-штурмовой полосы, ведение боя в сложных условиях.
Прохождение на время с имитацией ведения боя.



19.00 – 20.00

Ужин.

20.00 – 22.00

Медицинская подготовка.

Виды ранений, кровотечений и переломов, оказание первой помощи
транспортировка и эвакуация раненного.
Порядок оказания помощи на поле боя
Эвакуация раненного с поля боя

Обеспечение жизнедеятельности бойца в тылу врага.

Правильное применение сухпайка
беседа: «что и зачем с собой брать в ТЫЛ»



22.00

Отбой.

Воскресение.

Время проведения	Описание мероприятий и учебных вопросов
7.00	Подъем.
7.00 – 8.00	Зарядка утренний туалет.
8.00 – 9.00	Завтрак.
9.00 – 11.00	Стрельба № 1 Короткий ствол.
	Скоростная стрельба, стрельба из различных положений.
	Перенос огня
	Стрельба на точность.
11.00 – 13.00	Стрельба № 2 Длинный ствол (автомат Калашникова)
	
13.00 – 14.00	Обед.
14.00 – 16.00	Рукопашный бой. Проводит инструктор центра спец назначения.
	Приемы самообороны
	Освобождение от захватов
	Приемы рукопашного боя
	Способы и методы снятия часового.
	Бой против нескольких противников
	

16.00 – 17.00	Марш бросок на 5 км с полной выкладкой. Силовая и психологическая тренировка по методике спец подразделений РФ.
17.30	Сбор и награждение участников, вручение жетонов. Отъезд участников.

По окончании мероприятия каждый участник получает сертификат от Центра выживания Каврус и памятный жетон.

