

Программа курса
Курс "СЕМЕЙНЫЙ"

Суббота

Время проведения	Описание мероприятий и учебных вопросов
11.00	Прибытие на место, начало курса
11.00-12.00	Движение по пересеченной местности, выбор места для стоянки и оборудования укрытия от непогоды
12.00 – 16.00	Строительство укрытия - виды, выбор места и основные принципы строительства укрытий - строительство группового укрытия для ночлега
16.00- 17.00	Обед - готовится одним из участников курса под руководством инструктора
17.00-18.00	Добыча огня и разведение костра различными способами - огонь: при помощи линзы, огнива, трением - рассказ и показ нескольких видов костра: костер звезда, костер колодец, костер нодья, таежный костер
18.00- 19.00	Добыча воды - фильтрация и обеззараживание воды различными способами
19.00-21.00	Ужин - готовится одним из участников курса под руководством инструктора - беседа с инструктором у костра - целебный чай из диких трав
21.00 – 21.40	Ночное ориентирование - способы распознавания северной звезды - определение сторон света по звездам
21.40 – 22.00	Обеспечение безопасности в ночное время - распределение обязанностей ночного дежурства

Воскресение

Время проведения Описание мероприятий и учебных вопросов

7.30 – 8.00	Подъем <ul style="list-style-type: none">- утренний туалет- физическая зарядка
8.00 – 9.00	Завтрак <p>готовится одним из участников курса под руководством инструктора</p>
9.00 – 10.30	Экологическая тропа <ul style="list-style-type: none">- во время прохождения экотропы покажем Вам растения, которые можно употреблять в пищу, ядовитые и несъедобные растения- покажем и расскажем про следы и заметки диких животных
10.30- 13.00	Ориентирование <ul style="list-style-type: none">- обучение ориентированию в незнакомой местности- определение сторон света при помощи природных ориентиров, часов- обучение движению по азимуту
13.00 – 14.00	Подача сигнала бедствия <ul style="list-style-type: none">- различные способы подачи сигнала SOS
14.00 – 15.00	Обед <p>готовится одним из участников курса под руководством инструктора</p>
15.00-15.30	Сбор группы, укладка рюкзаков
15.30-16.30	Выход из леса, окончание занятий

Контакты: +7 495 201 52 43
info@kavrus.ru
www.kavrus.ru